

ORARI CORSI

In vigore dal 1/6/26 al 13/9/2026
dal 1/8/26 al 31/8/26 tutti i corsi sono sospesi



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<p>POSTURAL 09.10</p> <p>PANCAFIT 13.00</p>	<p>PANCAFIT 09.10</p>	<p>POSTURAL 09.10</p> <p>CARDIO-SPINNING 12.30</p>	<p>SPINNING 06.30</p> <p>GIN. ANTALGICA 09.10</p> <p>PILATES 12.30</p>	<p>PILATES 09.10</p>
<p>WALKING 18.45</p> <p>SPINNING 19.45</p> <p>G.A.G. 19.45</p>	<p>PANCAFIT 19.00</p> <p>PILATES 19.00</p>	<p>WALKING 18.45</p> <p>HIIT 19.45</p>	<p>PANCAFIT 19.00</p> <p>PILATES 19.00</p>	<p>MACUMBA 18.45</p> <p>TONE 19.45</p>



TUTTI I CORSI HANNO L'OBBLIGO DI PRENOTAZIONE ATTRAVERSO L'APP MYWELLNESS
LEZIONI GARANTITE CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI
LEZIONI DA 50 MINUTI (PANCAFIT 45 MINUTI)

www.muoversiliberamente.it